

**ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК. НЕДЕЛЯ- ПЕРВАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7 – 11 ЛЕТ.  
 ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦ.	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
262/94	Каша овсяная	200/10	4,8	7,0	51,6	214,0	-	1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
762/94	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	-	0,01	-	-	3,0	-	-	0,3
	Батон	50	3,7	1,85	24,90	131,0	0,055	0,02	0,09	0,4	264,0	172,0	13,5	0,2
	Яйцо вареное	1/40	5,2	4,9	0,2	68,0	0,03	-	0,05	0,2	22,0	77,0	5,0	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>15,06</b>	<b>23,45</b>	<b>95,1</b>	<b>580,8</b>	<b>0,086</b>	<b>1,03</b>	<b>0,14</b>	<b>0,6</b>	<b>311,4</b>	<b>249,0</b>	<b>54,5</b>	<b>2,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>	<b>-</b>	<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
138/94	Суп картофельный с бобовыми	200	8,0	4,4	17,9	134,0	-	-	-	-	76,0	38,0	1,8	0,8
451/04	Биточек	90	7,25	6,0	6,4	103,0	-	-	-	-	17,38	13,83	0,71	0,025
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,9	7,4	36,0	153,0	0,24	2,7	0,02	1,8	42,8	129,0	20,3	0,5
588/94	Компот из св. фруктов(без сахар)	180	0,3	-	22,5	93,6	0,02	8,0	-	0,1	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж.пшеничный	20,0	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	20,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>730</b>	<b>20,5</b>	<b>17,83</b>	<b>82,83</b>	<b>496,2</b>	<b>0,26</b>	<b>10,7</b>	<b>0,02</b>	<b>1,9</b>	<b>171,63</b>	<b>180,83</b>	<b>28,61</b>	<b>2,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
71/97	Салат из моркови	60	0,7	2,6	4,5	34,0	-	5,0	-	-	-	-	4,5	1,1
649/94	Напиток из варенья	200	-	-	18,0	80,0	0,01	30,0	0,1	0,3	5,6	11,0	2,8	0,2
	Хлеб пшеничный	40,0	1,85	0,93	12,3	65,5	0,027	-	-	-	5,0	16,0	3,5	0,3
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>2,55</b>	<b>3,53</b>	<b>34,8</b>	<b>179,5</b>	<b>0,037</b>	<b>35,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>10,6</b>	<b>26,0</b>	<b>10,8</b>	<b>1,6</b>
<b>УЖИН</b>														
60/94	Винегрет	60	1,0	5,4	12,0	119,0	0,02	18,9	-	-	44,16	-	-	-
309/94	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	13,8	3,95	3,4	108,0	0,06	0,7	0,3	1,7	17,0	162,0	21,0	0,4
472/94	Картофельное пюре	150	2,9	7,0	36,0	150,0	0,3	2,7	0,01	1,8	40,6	132,0	19,0	0,6
628/94	Чай	180	0,4	-	15,05	62,03	-	-	-	-	0,45	-	0,02	-
	Хлеб пшеничный	60	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>600</b>	<b>29,5</b>	<b>17,75</b>	<b>70,75</b>	<b>649,43</b>	<b>0,5</b>	<b>22,3</b>	<b>0,33</b>	<b>4,3</b>	<b>122,21</b>	<b>358,0</b>	<b>54,02</b>	<b>2,2</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2330</b>	<b>68,45</b>	<b>66,37</b>	<b>297,06</b>	<b>1969,93</b>	<b>0,893</b>	<b>74,05</b>	<b>0,63</b>	<b>8,2</b>	<b>671,84</b>	<b>846,83</b>	<b>152,43</b>	<b>9,72</b>

**ДЕНЬ ВТОРНИК .ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ - С 7 -11 ЛЕТ. ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
262/94	Каша рисовая	200/10	6,0	8,8	64,5	267,5	-	1,25	-	-	25,0	-	45,0	1,0
628/94	Чай	200	0,4	-	15,05	62,03	-	-	-	-	0,45	-	0,02	-
23/97	Сыр порциями	10	6,3	8,2	-	101,8	0,01	0,02	0,09	0,4	264,0	172,0	13,5	0,2
	Батон	80	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>16,4</b>	<b>18,85</b>	<b>104,45</b>	<b>562,33</b>	<b>0,07</b>	<b>1,27</b>	<b>1,0</b>	<b>0,8</b>	<b>299,45</b>	<b>204,0</b>	<b>65,52</b>	<b>1,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>	<b>-</b>	<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
394/94	Борщ с капустой и картофелем	200	2,7	3,0	10,0	76,0	0,06	20,0	0,04	0,3	50,1	57,4	24,6	1,2
460/94	Котлета рубленая из курицы	90	7,3	11,57	7,87	131,0	-	1,03	-	-	11,92	14,75	-	0,82
469/94	Макаронные изделия отварные	150	3,6	3,2	25,6	139,0	0,06	-	0,4	0,7	19,0	-	6,0	0,06
588/94	Компот из св.плодов(без сах.)	180	0,3	-	22,5	93,6	0,02	8,0	-	0,1	15,0	11,5	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>730</b>	<b>17,35</b>	<b>20,80</b>	<b>71,70</b>	<b>506,5</b>	<b>0,14</b>	<b>40,03</b>	<b>0,44</b>	<b>1,1</b>	<b>143,02</b>	<b>83,65</b>	<b>62,4</b>	<b>4,18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
91/94	Кисель из концентрата	180	0,09	-	24,8	81,0	0,1	19,4	-	0,01	7,4	8,0	3,2	0,8
	Хлеб пшеничный	20	1,85	0,93	12,3	65,5	0,027	-	-	-	5,0	16,0	3,5	0,3
284/94	Омлет	105/5	5,1	9,4	0,9	198,0	-	-	-	-	2,4	-	0,02	-
	<b>ИТОГО :</b>	<b>310</b>	<b>7,04</b>	<b>10,33</b>	<b>38,0</b>	<b>344,5</b>	<b>0,037</b>	<b>19,4</b>	<b>-</b>	<b>0,01</b>	<b>14,8</b>	<b>24,0</b>	<b>6,72</b>	<b>1,1</b>
<b>УЖИН</b>														
62/97	Салат из свежей капусты	60	2,4	5,0	2,2	214,0	-	-	16,0	-	46,0	-	-	-
430/94	Запеканка картофельная с мясом	243/60	17,9	12,6	26,3	294,0	-	2,4	-	-	29,0	-	35,0	1,9
	Сок	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	Хлеб пшеничный	60	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>593</b>	<b>32,7</b>	<b>19,0</b>	<b>56,2</b>	<b>812,4</b>	<b>0,16</b>	<b>12,4</b>	<b>16,02</b>	<b>1,8</b>	<b>127,0</b>	<b>86,0</b>	<b>67,0</b>	<b>7,5</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2333</b>	<b>75,09</b>	<b>68,98</b>	<b>292,4</b>	<b>2318,73</b>	<b>0,42</b>	<b>75,1</b>	<b>17,66</b>	<b>3,71</b>	<b>584,27</b>	<b>397,65</b>	<b>201,64</b>	<b>14,58</b>

**ДЕНЬ СРЕДА. НЕДЕЛЯ – ПЕРВАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – С 7- 11 ЛЕТ. ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
262/94	Каша пшенная	200	4,8	7,0	51,6	214,0	-	1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
762/97	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	-	-	-	-	3,0	-	-	0,3
8/97	Бутерброд с ветчиной	20/20	2,76	8,2	18,89	165,0	-	-	-	-	2,0	-	-	
	Батон	60	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>15,06</b>	<b>20,95</b>	<b>120,19</b>	<b>657,7</b>	<b>0,08</b>	<b>3,6</b>	<b>0,11</b>	<b>0,6</b>	<b>272,0</b>	<b>212,0</b>	<b>43,0</b>	<b>1,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
645/94	Кефир	200	5,6	6,4	34,4	204,0	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>6,4</b>	<b>34,4</b>	<b>204,0</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ОБЕД</b>														
129/94	Рассольник Ленинградский	200	2,0	6,3	21,0	121,0	0,13	19,7	0,04	0,33	36,0	96,0	26,0	0,8
449/94	Плов из кури	150/50	22,8	13,8	28,4	376,0	0,06	-	0,2	1,6	122,0	128,0	35,0	1,2
263	Чай без сахара	200	0,06	0,02	11,98	43,0	0,02	-	0,2	-	0,4	-	-	0,04
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	0,03	-	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО :</b>	<b>720</b>	<b>28,21</b>	<b>22,95</b>	<b>68,51</b>	<b>601,6</b>	<b>0,23</b>	<b>28,73</b>	<b>0,45</b>	<b>2,83</b>	<b>205,4</b>	<b>251,0</b>	<b>75,4</b>	<b>3,14</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Кондитерское изделие	40	3,2	8,4	34,0	225,0	0,17	-	-	-	-	-	-	1,2
645/94	Бутерброд с джемом	25/10/25	2,76	8,2	18,89	120,0	-	-	-	-	2,0	-	-	-
630/94	Чай с молоком	200	1,3	1,5	17,0	85,0	0,02	0,3	0,2	-	124,0	56,0	7,0	0,05
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>7,26</b>	<b>18,1</b>	<b>69,89</b>	<b>430,0</b>	<b>0,19</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	-	<b>126,0</b>	<b>56,0</b>	<b>7,0</b>	<b>1,25</b>
<b>УЖИН</b>														
324/94	Котлета рыбная	80	11,8	6,1	13,4	52,0	0,8	-	-		48,0	-	-	0,9
215/94	Рагу из овощей	150	2,0	4,3	10,7	92,0	-	17,0	-	0,1	17,0	11,5	6,5	0,15
	Напиток лимонный	200	0,09	0,01	13,73	47,29	0,13	12,75	0,05	1,02	8,15	2,2	2,05	0,09
	Хлеб пшеничный	70	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>25,89</b>	<b>11,81</b>	<b>57,23</b>	<b>469,69</b>	<b>1,06</b>	<b>54,75</b>	<b>0,07</b>	<b>1,92</b>	<b>117,85</b>	<b>77,7</b>	<b>72,7</b>	<b>2,64</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2200</b>	<b>82,02</b>	<b>80,21</b>	<b>350,22</b>	<b>2362,99</b>	<b>1,56</b>	<b>87,02</b>	<b>0,83</b>	<b>5,35</b>	<b>721,25</b>	<b>596,7</b>	<b>198,1</b>	<b>8,53</b>

**ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ. НЕДЕЛЯ – ПЕРВАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – С 7 – 11 ЛЕТ.  
ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
	Яйцо вареное	1/40	5,2	4,9	0,2	68,0	0,03	-	0,05	0,2	22,0	77,0	5,0	1,0
22/97	Масло сливочное	10	2,7	8,2	18,8	165,0	0,01	0,02	0,09	0,4	2,0	-	0,05	-
274/94	Макароны с сыром	200	3,6	3,2	25,6	139,0	-	-	-	-	19,0	-	6,0	0,6
642/94	Какао с мсолоком	200	3,8	3,9	24,8	147,7	-	2,6	-	-	240,0	-	-	0,1
	Батон	50	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>19,0</b>	<b>22,05</b>	<b>94,3</b>	<b>650,7</b>	<b>0,1</b>	<b>2,62</b>	<b>0,15</b>	<b>1,0</b>	<b>293,0</b>	<b>109,0</b>	<b>18,05</b>	<b>2,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	20	1,5	2,8	13,4	86,0	0,08	-	-	-	-	-	-	0,06
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,54</b>	<b>2,81</b>	<b>22,38</b>	<b>116,0</b>	<b>0,08</b>	<b>0,02</b>	-	-	-	-	-	<b>0,06</b>
<b>ОБЕД</b>														
139/94	Суп картофельный с макар.изд.	200	2,7	2,4	20,0	104,0	-	-	-	-	14,0	-	4,0	0,4
184/19	Котлета «Здоровье»	90	10,5	8,6	4,9	234,0	0,06	1,32	1,09	-	26,18	182,57	24,09	2,45
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,6	2,4	19,5	202,0	-	-	-	-	12,0	-	49,0	1,6
585/94	Компот из св.плодов(без сах.)	180	0,3	-	22,5	93,6	-	8,0	-	-	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>700</b>	<b>18,15</b>	<b>13,43</b>	<b>66,93</b>	<b>646,2</b>	<b>0,06</b>	<b>9,32</b>	<b>1,09</b>	-	<b>75,18</b>	<b>182,57</b>	<b>82,89</b>	<b>5,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
27/97	Салат «Витаминный»	60	0,7	3,7	4,3	53,0	-	9,0	-	-	30,0	-	8,0	0,5
762/97	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	-	-	-	-	3,0	-	-	0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>5,7</b>	<b>6,95</b>	<b>47,6</b>	<b>277,0</b>	<b>0,06</b>	<b>9,0</b>	<b>0,01</b>	<b>0,4</b>	<b>43,0</b>	<b>32,0</b>	<b>15,0</b>	<b>1,4</b>
<b>УЖИН</b>														
39/97	Салат из свежих помидор	60	0,4	2,5	1,5	30,0	-	1,0	-	-	5,0	-	4,0	0,3
387/94	Печень по-строгановски	60/50	15,5	18,1	2,9	236,8	-	3,0	-	-	130,0	-	-	5,0
465/94	Рис откидной	150	2,5	3,1	18,4	161,0	-	-	-	-	27,0	-	18,0	0,4
629/94	Чай с лимоном	200	0,3	-	18,2	54,0	-	2,6	-	-	6,0	-	54,0	-
	Хлеб пшеничный	60	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>580</b>	<b>30,1</b>	<b>25,1</b>	<b>45,3</b>	<b>692,2</b>	<b>0,12</b>	<b>6,6</b>	<b>0,02</b>	<b>0,8</b>	<b>188,0</b>	<b>64,0</b>	<b>90,0</b>	<b>6,9</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2280</b>	<b>74,49</b>	<b>70,34</b>	<b>276,51</b>	<b>2382,1</b>	<b>0,48</b>	<b>27,56</b>	<b>1,27</b>	<b>2,2</b>	<b>599,18</b>	<b>387,57</b>	<b>205,94</b>	<b>16,21</b>

**ДЕНЬ ПЯТНИЦА. НЕДЕЛЯ – ПЕРВАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – 7 -11 ЛЕТ.  
 ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
	Бутерброд с ветчиной	20/20	2,76	8,2	18,89	165,0	-	-	-	-	20,0	-	-	-
296/94	Пудинг из творога с яблоч.соус.	150/50	25,8	12,3	36,1	278,0	-	0,3	-	-	113,0	-	23,0	0,5
762/97	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	0,01	-	-	-	3,0	-	-	0,3
	Батон	60	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>33,56</b>	<b>23,75</b>	<b>98,29</b>	<b>667,0</b>	<b>0,07</b>	<b>0,3</b>	<b>0,01</b>	<b>0,4</b>	<b>146,0</b>	<b>32,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>	<b>-</b>	<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
120/94	Щи из свежей капусты	200	2,48	2,64	6,72	59,2	-	8,64	-	-	46,4	-	24,0	1,04
393/97	Сосиска отварная	90	8,6	23,4	-	198,0	0,5	0,024	-	-	34,0	-	-	1,7
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,6	2,4	19,5	202,0	-	-	-	-	12,0	-	49,0	1,6
263/04	Чай без сахара	180	0,04	0,01	8,98	30,0	-	0,02	-	-	-	-	-	-
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>740</b>	<b>16,17</b>	<b>30,98</b>	<b>36,73</b>	<b>531,8</b>	<b>0,5</b>	<b>9,68</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>105,4</b>	<b>-</b>	<b>77,0</b>	<b>5,64</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
630/94	Чай с молоком	200	1,3	1,5	17,0	85,0	0,02	0,3	0,2	-	124,0	56,0	7,0	0,05
11/11	Салат из моркови с яблоком	60	0,6	4,0	6,0	62,0	-	3,19	-	-	13,53	-	-	0,53
	Хлеб пшеничный	40	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>5,6</b>	<b>7,35</b>	<b>47,9</b>	<b>278,0</b>	<b>0,08</b>	<b>3,49</b>	<b>0,21</b>	<b>0,4</b>	<b>147,53</b>	<b>88,0</b>	<b>14,0</b>	<b>1,18</b>
<b>УЖИН</b>														
460/94	Котлета рубленая из птицы	80	10,8	17,06	11,37	245,45	-	1,55	-	-	17,42	-	21,75	1,2
482/94	Капуста тушеная	150	2,0	4,3	10,7	92,0	-	17,0	-	-	58,0	-	20,0	0,8
642/94	Какао с молоком	200	3,8	3,9	24,8	147,7	0,02	2,6	0,1	0,2	240,0	180,0	-	0,1
	Хлеб пшеничный	70	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>29,6</b>	<b>26,66</b>	<b>73,22</b>	<b>788,55</b>	<b>0,16</b>	<b>23,15</b>	<b>0,32</b>	<b>1,0</b>	<b>335,42</b>	<b>244,0</b>	<b>55,75</b>	<b>3,3</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2230</b>	<b>86,47</b>	<b>91,55</b>	<b>278,52</b>	<b>2381,35</b>	<b>0,89</b>	<b>36,64</b>	<b>0,54</b>	<b>1,8</b>	<b>734,35</b>	<b>364,0</b>	<b>176,75</b>	<b>11,58</b>

**ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК .НЕДЕЛЯ – ВТОРАЯ.ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – С 7 – 11 ЛЕТ.  
 ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
8/97	Бутерброд с ветчиной	20/20	2,76	8,2	18,89	165,0	-	-	-	-	2,0	-	-	-
262/94	Каша рисовая	200/10	4,8	7,0	51,6	214,0	-	1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
642/94	Какао с молоком	200	3,8	3,9	24,8	147,7	-	2,6	0,1	-	240,0	-	-	0,1
	Батон	50	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>15,06</b>	<b>20,95</b>	<b>120,19</b>	<b>657,7</b>	<b>0,06</b>	<b>3,6</b>	<b>0,11</b>	<b>0,4</b>	<b>272,0</b>	<b>32,0</b>	<b>43,0</b>	<b>1,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>	<b>-</b>	<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
174/94	Суп крестьянский	200	1,6	5,04	12,16	103,2	-	12,96	-	-	44,0	-	18,4	0,64
460/94	Котлета рубленая из курицы	90	7,3	11,57	7,87	131,0	-	1,032	-	-	11,92	-	14,75	0,8
215/94	Рагу из овощей	150	2,0	4,3	10,7	92,0	-	17,0	-	-	58,0	-	20,0	0,8
58594	Компот из св.плодов без сахара	180	0,3	-	22,5	93,6	-	8,0	-	-	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	12,6	8,0	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>700</b>	<b>13,25</b>	<b>20,94</b>	<b>65,83</b>	<b>427,8</b>	<b>-</b>	<b>38,99</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>136,92</b>	<b>-</b>	<b>58,95</b>	<b>3,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
27/97	Салат «Витаминовый»	60	0,7	3,7	4,3	53,0	-	9,0	-	-	30,0	-	8,0	0,5
	Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	0,65	25,3	-	-	-	-	16,5	-	-	2,1
628/94	Чай	200	0,1	-	14,9	57,0	-	-	-	-	4,9	-	-	-
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>4,9</b>	<b>4,4</b>	<b>19,85</b>	<b>135,3</b>	<b>-</b>	<b>9,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>51,4</b>	<b>-</b>	<b>8,0</b>	<b>2,6</b>
<b>УЖИН</b>														
24/15	Сельдь с луком	60	5,3	6,5	0,91	116,0	-	1,0	-	-	-	-	-	-
423/94	Тефтели (2 –ой вариант)	60	0,31	11,0	0,66	163,0	-	6,0	-	-	110,0	-	21,0	1,0
472/94	Картофельное пюре	150	2,5	4,9	26,0	160,0	-	2,0	-	-	10,0	-	32,0	0,9
629/94	Чай с лимоном	200	0,3	-	18,2	54,0	-	2,2	-	-	4,8	-	45,4	-
	Хлеб пшеничный	60	19,09	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>700</b>	<b>2678</b>	<b>22,18</b>	<b>64,94</b>	<b>742,4</b>	<b>0,12</b>	<b>35,95</b>	<b>0,02</b>	<b>0,8</b>	<b>169,5</b>	<b>64,0</b>	<b>112,4</b>	<b>3,4</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2400</b>	<b>63,44</b>	<b>57,83</b>	<b>209,99</b>	<b>1603,7</b>	<b>0,21</b>	<b>93,97</b>	<b>7,07</b>	<b>2,0</b>	<b>375,42</b>	<b>102,0</b>	<b>200,85</b>	<b>11,94</b>

**ДЕНЬ ВТОРНИК. НЕДЕЛЯ – ВТОРАЯ.ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – С 7 -11 ЛЕТ.**

**ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
22/97	Масло сливочное	10	-	8,2	0,1	75,0	-	-	59,0	-	1,0	2,0	-	-
42/05	Сыр порциями	10	4,64	5,9	-	72,8	0,01	0,14	52,0	-	176,0	100,0	7,0	0,2
262/94	Каша пшеничная	200/10	4,8	7,0	51,6	214,0	-	1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
762/97	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	0,01	-	-	-	3,0	-	-	0,3
	Батон	70	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>24,35</b>	<b>95,0</b>	<b>585,8</b>	<b>0,08</b>	<b>1,14</b>	<b>111,01</b>	<b>0,4</b>	<b>210,0</b>	<b>134,0</b>	<b>50,0</b>	<b>1,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>	<b>-</b>	<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
136/94	Суп картофельный с рыб.консер.	200	3,45	2,5	8,2	82,8	0,05	0,2	-	-	122,0	-	-	0,3
451/04	Биточек	90	7,25	6,0	6,4	130,0	-	0,025	-	-	17,38	-	13,83	0,7
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,6	2,4	19,5	202,0	-	-	-	-	12,0	-	49,0	1,6
263/04	Чай без сахара	180	0,04	0,01	8,98	30,0	-	0,02	-	-	-	-	-	-
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>700</b>	<b>16,54</b>	<b>11,34</b>	<b>48,61</b>	<b>485,0</b>	<b>-</b>	<b>0,345</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>181,38</b>	<b>-</b>	<b>62,83</b>	<b>3,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
36/97	Салат из свежих огурцов	60	0,4	2,5	1,5	30,0	-	1,0	-	-	5,0	-	4,0	0,3
649/94	Напиток из варенья	200	0,3	-	25,2	138,0	-	3,0	-	-	7,0	-	7,0	0,5
	Хлеб пшеничный	40	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>5,1</b>	<b>4,35</b>	<b>49,8</b>	<b>255,0</b>	<b>1,0</b>	<b>11,0</b>	<b>0,01</b>	<b>1,4</b>	<b>47,0</b>	<b>54,0</b>	<b>34,0</b>	<b>5,3</b>
<b>УЖИН</b>														
	Икра кабачковая (пром.произ.)	60	1,6	6,3	7,4	90,80	0,05	15,0	40,0	-	-	-	-	-
423/94	Тефтели ( 1 –ый вариант)	60/30	0,4	13,0	0,7	140,0	-	7,2	-	-	140,0	-	25,0	1,2
469/94	Макаронные изделия отварные	150	3,6	3,2	25,6	139,0	-	-	-	-	19,0	-	6,0	0,6
630/94	Чай с молоком	200	1,3	1,5	17,0	85,0	-	0,3	-	-	124,0	-	7,0	0,05
	Хлеб пшеничный	80	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>700</b>	<b>18,3</b>	<b>25,4</b>	<b>51,13</b>	<b>665,4</b>	<b>0,17</b>	<b>22,5</b>	<b>40,02</b>	<b>0,8</b>	<b>303,0</b>	<b>64,0</b>	<b>52,0</b>	<b>3,05</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2410</b>	<b>54,24</b>	<b>61,34</b>	<b>291,24</b>	<b>2350,7</b>	<b>1,17</b>	<b>61,11</b>	<b>41,12</b>	<b>3,0</b>	<b>596,08</b>	<b>150,0</b>	<b>200,88</b>	<b>14,25</b>

**ДЕНЬ СРЕДА. НЕДЕЛЯ – ВТОРАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – 7 – 11 ЛЕТ  
 ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
	Яйцо вареное	1/40	5,2	4,9	0,2	68,0	0,03	-	0,05	0,2	22,0	77,0	5,0	1,0
297/94	Запеканка творожная	150/50	25,8	12,3	36,1	278,0	-	0,3	-	-	113,0	-	23,0	0,5
628/94	Чай	200	1,3	-	13,7	53,0	-	-	-	-	0,4	-	-	0,4
	Батон	60	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>36,0</b>	<b>19,05</b>	<b>74,9</b>	<b>530,0</b>	<b>0,09</b>	<b>0,3</b>	<b>0,06</b>	<b>0,6</b>	<b>145,4</b>	<b>109,0</b>	<b>35,0</b>	<b>2,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Кефир	200	5,6	6,4	3,44	204,0	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>6,4</b>	<b>53,44</b>	<b>204,0</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ОБЕД</b>														
110/94	Борщ с капустой и картофелем	200	6,1	6,0	12,5	116,0	-	8,8	-	-	87,0	-	26,0	1,3
2002	Голубцы ленивые	90/30	9,8	9,0	10,8	288,7	-	13,6	-	-	30,4	-	42,0	2,0
463/94	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,6	2,4	19,5	202,0	-	-	-	-	12,0	-	49,0	1,6
585/94	Компот из свежих плодов (без сахара)	180	0,3	-	22,5	93,6	-	8,0	-	-	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>730</b>	<b>20,85</b>	<b>17,43</b>	<b>65,33</b>	<b>712,9</b>	-	<b>30,4</b>	-	-	<b>152,4</b>	-	<b>122,8</b>	<b>6,0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
33/97	Салат «Зимний»	60	1,4	3,0	5,7	54,3	-	11,0	-	-	39,0	-	26,0	1,0
630/94	Чай с молоком	200	1,3	1,5	17,0	85,0	-	0,3	-	-	124,0	-	7,0	0,05
	Хлеб рж.пшеничный	40	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>6,4</b>	<b>6,35</b>	<b>47,6</b>	<b>270,3</b>	<b>0,06</b>	<b>11,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,4</b>	<b>173,0</b>	<b>32,0</b>	<b>40,0</b>	<b>1,65</b>
<b>УЖИН</b>														
460/94	Котлета рубленая из птицы	80	7,3	11,6	7,87	131,0	-	1,03	-	-	11,9	-	14,74	0,8
465/94	Рис откидной(отварной)	150	2,5	3,1	18,4	161,0	-	-	-	-	27,0	-	18,0	0,4
649/94	Напиток из варенья	200	0,3	-	25,2	138,0	-	3,0	-	-	7,0	-	7,0	0,5
	Хлеб пшеничный	80	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>710</b>	<b>23,1</b>	<b>16,1</b>	<b>77,82</b>	<b>733,47</b>	<b>0,14</b>	<b>6,03</b>	<b>0,04</b>	<b>0,8</b>	<b>65,9</b>	<b>64,0</b>	<b>53,74</b>	<b>2,9</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2440</b>	<b>91,95</b>	<b>65,33</b>	<b>319,09</b>	<b>2387,67</b>	<b>0,29</b>	<b>47,76</b>	<b>0,11</b>	<b>1,8</b>	<b>536,7</b>	<b>205,0</b>	<b>251,54</b>	<b>13,05</b>



**ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ. НЕДЕЛЯ – ВТОРАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – С 7 – 11 ЛЕТ.  
ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

№ Рец. год	ПРИЕМ ПИЩИ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ВИТАМИНЫ (мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА			
			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
262/94	Каша овсяная	200/10	4,8	7,0	51,6	214,0	-	1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
762/97	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,0	0,01	-	-	-	3,0	-	-	0,3
41/05	Масло сливочное порциями	10	-	8,2	0,1	75,0	-	-	59,0	-	1,0	2,0	-	-
	Батон	80	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>14,44</b>	<b>24,35</b>	<b>95,0</b>	<b>585,8</b>	<b>0,07</b>	<b>1,0</b>	<b>59,01</b>	<b>0,8</b>	<b>45,0</b>	<b>66,0</b>	<b>50,0</b>	<b>2,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Кефир	200	3,2	2,5	16,0	99,0	0,03	0,6	0,02	-	119,0	0,2	14,0	0,1
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>3,2</b>	<b>2,5</b>	<b>16,0</b>	<b>99,0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,6</b>	<b>0,02</b>	<b>-</b>	<b>119,0</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>0,1</b>
<b>ОБЕД</b>														
129/94	Рассольник домашний	200	2,0	6,3	21,0	121,0	-	9,4	-	-	36,0	-	26,0	0,8
439/94	Кура отварная	90	23,0	8,9	0,9	175,0	-	-	-	-	24,0	-	27,0	2,4
469/94	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	38,4	208,5	-	-	-	-	28,5	-	9,0	0,9
588/94	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	180	0,3	-	22,5	93,6	-	8,0	-	-	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	80	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>730</b>	<b>42,6</b>	<b>23,0</b>	<b>92,4</b>	<b>840,8</b>	<b>0,12</b>	<b>19,8</b>	<b>0,02</b>	<b>0,8</b>	<b>132,5</b>	<b>64,0</b>	<b>88,3</b>	<b>5,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
39/94	Омлет	105/5	5,1	9,4	0,9	198,0	-	-	-	-	254,0	-	18,0	3,0
630/94	Чай с молоком	180	1,3	1,5	17,0	85,0	-	0,3	-	-	124,0	-	7,0	0,05
	Хлеб рж.пшеничный	20	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>10,1</b>	<b>12,75</b>	<b>30,8</b>	<b>414,0</b>	<b>0,06</b>	<b>0,3</b>	<b>0,01</b>	<b>0,4</b>	<b>388,0</b>	<b>32,0</b>	<b>32,0</b>	<b>3,65</b>
37/03	Салат «Студенческий»	60	3,0	8,4	4,9	107,0	0,05	1,53	-	-	12,61	-	-	0,44
393/97	Сосиска отварная	60	8,6	23,4	-	198,0	0,47	0,024	-	-	34,0	-	-	1,7
470/94	Картофель отварной	150	3,1	6,4	33,0	200,0	-	18,5	-	-	12,5	-	40,0	1,1
628/94	Чай	200	0,2	-	13,7	53,0	-	-	-	-	0,4	-	-	0,04
	Хлеб пшеничный	60	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>530</b>	<b>27,9</b>	<b>39,6</b>	<b>77,95</b>	<b>861,4</b>	<b>0,66</b>	<b>22,05</b>	<b>0,22</b>	<b>0,8</b>	<b>79,51</b>	<b>64,0</b>	<b>54,0</b>	<b>4,48</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2270</b>	<b>82,15</b>	<b>102,5</b>	<b>304,34</b>	<b>2786,1</b>	<b>1,0</b>	<b>44,0</b>	<b>0,29</b>	<b>2,8</b>	<b>767,01</b>	<b>224,2</b>	<b>245,3</b>	<b>16,33</b>

**ДЕНЬ ПЯТНИЦА. НЕДЕЛЯ – ВТОРАЯ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ – 7 -11 ЛЕТ.  
 ДИАБЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ.**

			Б	Ж	У	ККАЛ	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
	Яйцо вареное	40	5,2	4,9	0,2	68,0	0,03	-	0,05	0,2	22,0	77,0	5,0	1,0
262/94	Каша манная	200	4,8	7,0	51,6	214,0		1,0	-	-	20,0	-	36,0	0,8
630/94	Чай с молоком	200	1,3	1,5	17,0	85,0		0,3	-	-	124,0	-	7,0	0,05
	Батон	50	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>500</b>	<b>22,03</b>	<b>24,37</b>	<b>93,7</b>	<b>610,8</b>	<b>0,09</b>	<b>1,31</b>	<b>0,06</b>	<b>0,6</b>	<b>470,4</b>	<b>109,0</b>	<b>70,0</b>	<b>2,75</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Сок томатный	200	1,0	-	23,4	94,0	0,04	10,0	-	1,0	32,0	22,0	18,0	4,4
	<b>ИТОГО :</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>-</b>	<b>23,4</b>	<b>94,0</b>	<b>0,04</b>	<b>10,0</b>		<b>1,0</b>	<b>32,0</b>	<b>22,0</b>	<b>18,0</b>	<b>4,4</b>
<b>ОБЕД</b>														
139/94	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,7	2,4	20,0	104,0	-	-	-	-	14,0	-	4,0	0,4
387/94	Печень по-строгановски	70/50	15,5	18,1	2,9	236,8	-	3,0	-	-	130,0	-	-	5,0
465/94	Рис откидной (отварной)	150	2,5	3,1	18,4	161,5	-	-	-	-	27,0	-	18,0	0,4
585/94	Компот из св.плодов(без сахара)	180	0,3	-	22,5	93,6	-	8,0	-	-	15,0	-	5,8	0,1
	Хлеб рж. пшеничный	20	2,05	0,035	0,032	12,6	-	-	-	-	8,0	-	-	1,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>730</b>	<b>23,05</b>	<b>23,63</b>	<b>63,83</b>	<b>608,5</b>	<b>-</b>	<b>11,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>194,0</b>	<b>-</b>	<b>27,8</b>	<b>6,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
43/97	Салат «Степной»	60	1,4	3,0	5,7	54,3	-	10,0	-	-	54,0	-	16,0	1,2
	Сок	200	0,03	-	18,2	70,2	0,02	2,0	0,2	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный	40	3,7	1,85	24,9	131,0	0,06	-	0,01	0,4	10,0	32,0	7,0	0,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>5,13</b>	<b>4,85</b>	<b>48,8</b>	<b>255,5</b>	<b>0,08</b>	<b>12,0</b>	<b>0,21</b>	<b>0,4</b>	<b>64,0</b>	<b>32,0</b>	<b>23,0</b>	<b>1,8</b>
<b>УЖИН</b>														
60/94	Винегрет	60	1,0	5,4	12,0	119,0	0,2	18,9	-	-	44,16	-	-	-
303/94	Рыба припущенная	70/30	19,0	12,0	8,0	209,0	-	1,0	-	-	30,0	-	18,0	0,6
472/94	Картофельное пюре	150	3,75	7,4	39,0	240,0	-	3,0	-	-	15,0	-	35,0	1,3
628/94	Чай	180	0,1	-	14,9	57,0	-	3,0	-	-	7,0	-	7,0	0,5
	Хлеб пшеничный	60	11,4	1,4	4,3	210,4	0,12	-	0,02	0,8	20,0	64,0	14,0	1,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>550</b>	<b>35,45</b>	<b>26,2</b>	<b>88,5</b>	<b>916,4</b>	<b>0,14</b>	<b>25,9</b>	<b>0,02</b>	<b>0,8</b>	<b>116,16</b>	<b>64,0</b>	<b>74,0</b>	<b>3,6</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>2280</b>	<b>87,26</b>	<b>79,05</b>	<b>316,88</b>	<b>2484,2</b>	<b>0,33</b>	<b>52,21</b>	<b>0,49</b>	<b>1,8</b>	<b>844,56</b>	<b>205,0</b>	<b>194,8</b>	<b>15,05</b>











































































