

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
г. Советска»

Утверждаю:

Приказ № _____ от _____ 2020г
Директор _____ Н.М. Перминова

**Программа
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Для обучающихся с легкой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

(5 -10 классы)

Структура рабочей программы

- 1) Пояснительная записка, в которой раскрываются основные вопросы психолого - педагогической характеристики обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)и их особые образовательные потребности;
- 2) Общая характеристика учебного предмета, курса;
- 3) Описание места учебного предмета, курса в учебном плане;
- 4) Личностные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса;
- 5) Содержание учебного предмета, курса;
- 6) Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности
- 7) Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

1. Пояснительная записка

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Адаптированная образовательная рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности, 5-10 класс» конкретизирует содержание предметных тем по предмету по классам. Нормативно-правовую базу адаптированной образовательной программы составляют:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» №273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ).
- Нормативно-методические документы Минобрнауки Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты в области образования,
- Федеральный Государственный образовательный стандарт образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки РФ № 1599 от 19 декабря 2014 г.).
- Устав КОГОБУ ШИ ОВЗ г. Советска.

1. Адаптированная образовательная рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности, 5-10 класс» составлена на основе рабочих программ « ОБЖ. 1-4 классы», под редакцией Л.П. Анастасовой, П.В. Ижевского, Н.В.Ивановой и «Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы», под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», 2018 год, которые соответствует федеральному компоненту государственного стандарта (основного) общего образования в соответствии с объёмом времени, отводимого на изучение данного предмета по учебному плану.

Обстановка, складывающаяся в стране в области безопасности, требует пересмотра комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности. Такой подход будет способствовать снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, связанных с различными опасными и чрезвычайными ситуациями, в т.ч. с терроризмом, наркотизмом и военными угрозами.

Под **культурой безопасности жизнедеятельности** следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира.

Ключевая роль в формировании современного уровня культуры безопасности принадлежит **предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**, который реализует подготовку обучающихся коррекционной школы к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей среде – природной, техногенной и социальной.

Характеризую категорию обучающихся с умственной отсталостью, хочется отметить, что умственная отсталость связана с нарушениями интеллектуального развития, которые возникают вследствие органического поражения головного мозга на ранних этапах онтогенеза (от момента внутриутробного развития до трех лет). Общим признаком у всех обучающихся с умственной отсталостью выступает недоразвитие психики с явным преобладанием интеллектуальной недостаточности, которое приводит к затруднениям в усвоении содержания школьного образования и социальной адаптации.

Своеобразие развития обучающихся с легкой умственной отсталостью обусловлено особенностями их высшей нервной деятельности, которые выражаются в разбалансированности процессов возбуждения и торможения, нарушении взаимодействия первой и второй сигнальных

систем. В структуре психики таких обучающихся в первую очередь отмечается недоразвитие познавательных интересов и снижение познавательной активности, что обусловлено замедленностью темпа психических процессов, их слабой подвижностью и переключаемостью. При умственной отсталости страдают не только высшие психические функции, но и эмоции, воля, поведение, в некоторых случаях физическое развитие, хотя наиболее нарушенным является процесс мышления, и прежде всего, способность к отвлечению и обобщению. *Вследствие чего знания детей с умственной отсталостью об окружающем мире являются неполными и, возможно, искаженными, а их жизненный опыт крайне беден. В свою очередь, это оказывает негативное влияние на овладение знаниями в процессе школьного обучения.*

Развитие всех психических процессов у детей с легкой умственной отсталостью отличается качественным своеобразием, при этом нарушенной оказывается уже первая ступень познания – **ощущения** и **восприятие**. Неточность и слабость дифференцировки зрительных, слуховых, кинестетических, тактильных, обонятельных и вкусовых ощущений приводят к затруднению адекватности ориентировки детей с умственной отсталостью в окружающей среде. В процессе освоения учебного предмета это проявляется в замедленном темпе узнавания и понимания учебного материала. Вместе с тем, несмотря на имеющиеся недостатки, обучающихся с умственной отсталостью оказывается значительно более сохранным, чем процесс **мышления**, основу которого составляют такие операции, как анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстракция, конкретизация. У этой категории обучающихся из всех видов мышления (наглядно-действенное, наглядно-образное и словесно-логическое) в большей степени нарушено логическое мышление, что выражается в слабости обобщения, трудностях понимания смысла явления или факта. Особые сложности возникают у обучающихся при понимании переносного смысла отдельных фраз или целых текстов. Обучающимся с легкой умственной отсталостью присуща сниженная активность мыслительных процессов и слабая регулирующая роль мышления: как правило, они начинают выполнять работу, не дослушав инструкции, не поняв цели задания, не имея внутреннего плана действия.

Особенности восприятия и осмысления детьми учебного материала неразрывно связаны с особенностями их **памяти**. Запоминание, сохранение и воспроизведение полученной информации обучающимися, воспитанниками также обладает целым рядом специфических особенностей: они лучше запоминают внешние, иногда случайные, зрительно воспринимаемые признаки, при этом, труднее осознаются и запоминаются внутренние логические связи; формируется произвольное запоминание, которое требует многократных повторений. Менее развитым оказывается логическое опосредованное запоминание, хотя механическая память может быть сформирована на более высоком уровне. Недостатки памяти обучающихся с умственной отсталостью проявляются не столько в трудностях получения и сохранения информации, сколько ее воспроизведения: вследствие трудностей установления логических отношений полученная информация может воспроизводиться бессистемно, с большим количеством искажений; при этом наибольшие трудности вызывает воспроизведение словесного материала. Однако использование различных дополнительных средств и приемов в обучении (иллюстративной, символической наглядности, различных вариантов планов, вопросов и т. д.) может оказать значительное влияние на повышение качества воспроизведения словесного материала.

Особенности нервной системы обучающихся проявляются и в особенностях их **внимания**, которое отличается сужением объема, малой устойчивостью, трудностями его распределения, замедленностью переключения. Также в процессе обучения обнаруживаются трудности сосредоточения на каком-либо одном объекте или виде деятельности.

Для успешного обучения необходимы достаточно развитые **представления** и **воображение**. Представлениям обучающихся с умственной отсталостью свойственна недифференцированность, фрагментарность, уподобление образов, что, в свою очередь, сказывается на узнавании и понимании учебного материала. Воображение как один из наиболее

сложных процессов отличается значительной несформированностью, что выражается в его примитивности, неточности и схематичности.

У обучающихся с умственной отсталостью отмечаются недостатки в развитии **речевой деятельности**, физиологической основой которых является нарушение взаимодействия между первой и второй сигнальными системами, что, в свою очередь, проявляется в недоразвитии всех сторон речи: фонетической, лексической, грамматической.

Психологические особенности обучающихся с умственной отсталостью проявляются и в нарушении **эмоциональной** сферы. При легкой умственной отсталости эмоции в целом сохранены, однако они отличаются отсутствием оттенков переживаний, неустойчивостью и поверхностностью.

Волевая сфера обучающихся с умственной отсталостью характеризуется слабостью собственных намерений и побуждений, большой внушаемостью. В процессе выполнения учебного задания они часто уходят от правильно начатого выполнения действия, «соскальзывают» на действия, произведенные ранее, причем переносят их в прежнем виде, не учитывая изменения условий.

Нарушения высшей нервной деятельности, недоразвитие психических процессов и эмоционально-волевой сферы обуславливают проявление некоторых специфических особенностей личности обучающихся с умственной отсталостью, проявляющиеся в примитивности интересов, потребностей и мотивов, что затрудняет формирование правильных отношений со сверстниками и взрослыми, а также положительную социализацию в обществе.

Особые образовательные потребности обучающихся

с легкой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

Недоразвитие познавательной, эмоционально-волевой и личностной сферы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проявляется не только в качественных и количественных отклонениях от нормы, но и в глубоком своеобразии их социализации. Они способны к развитию, хотя оно и осуществляется замедленно, атипично, а иногда с резкими изменениями всей психической деятельности ребёнка. При этом, несмотря на многообразие индивидуальных вариантов структуры данного нарушения, перспективы образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) детерминированы в основном степенью выраженности недоразвития интеллекта, при этом образование, в любом случае, остается неценовым.

Таким образом, современные научные представления об особенностях психофизического развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) позволяют выделить образовательные потребности, как общие для всех обучающихся с умственной отсталостью, так и специфические.

К общим потребностям относятся: время начала образования, содержание образования, разработка и использование специальных методов и средств обучения, особая организация обучения, расширение границ образовательного пространства, продолжительность образования и определение круга лиц, участвующих в образовательном процессе.

Для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) характерны следующие специфические образовательные потребности: раннее получение специальной помощи средствами образования; обязательность непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание предметных областей, так и в процессе коррекционной работы; научный, практико-ориентированный, действенный характер содержания образования; доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе образования; систематическая актуализация сформированных у обучающихся знаний и умений; специальное обучение их «переносу» с учетом изменяющихся условий учебных, познавательных, трудовых и других ситуаций;

обеспечении особой пространственной и временной организации общеобразовательной среды с учетом функционального состояния центральной нервной системы и нейродинамики психических процессов обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения обучающихся, демонстрирующих доброжелательное и уважительное отношение к ним; развитие мотивации и интереса к познанию окружающего мира с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка к обучению и социальному взаимодействию со средой; специальное обучение способам усвоения общественного опыта — умений действовать совместно с взрослым, по показу, подражанию по словесной инструкции; стимуляция познавательной активности, формирование позитивного отношения к окружающему миру.

Удовлетворение перечисленных особых образовательных потребностей обучающихся возможно на основе реализации личностно-ориентированного подхода к воспитанию и обучению обучающихся через изменение содержания обучения и совершенствование методов и приемов работы. В свою очередь, это позволит формировать возрастные психологические новообразования и корректировать высшие психические функции в процессе изучения обучающимися учебных предметов, а также в ходе проведения коррекционно-развивающих занятий. Обучение в специальной школе должно носить коррекционно-развивающий характер. Коррекции подлежат не только недостатки психофизического развития, общие для всех обучающихся имеющих нарушения интеллекта, но и недостатки, характерные для отдельной личности (индивидуальная коррекция). В классе может быть несколько учеников, требующих разных мер индивидуальной коррекции. Основная задача в процессе коррекционно-развивающего обучения – организация учебной деятельности каждого

ученика, направленной на формирование познавательной самостоятельности, развитие и формирование способностей, нравственных убеждений.

Вследствие нарушений психофизического развития обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) быстрее утомляются, отвлекаются от главной цели урока при его однообразном ведении. В процессе изучения курса ОБЖ происходит развитие у школьников наблюдательности, речи и мышления. Они учатся устанавливать простейшие причинно-следственные отношения и взаимосвязь явлений.

На уроках ОБЖ целесообразно использовать дидактические игры, которые позволяют в разнообразной форме не только изучить новый материал, закрепить, но и проверить знания обучающихся, что позволяет выявить степень усвоения изученного материала.

Применение разнообразных средств обучения на уроках ОБЖ позволяют повысить качество обучения и способствуют формированию у обучающихся познавательного интереса к изучаемому предмету.

Все это дает возможность более целенаправленно способствовать воспитанию мотивации к изучаемому предмету, более эффективно решать коррекционные задачи.

Адаптированная рабочая программа определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения ОБЖ.

Цель предмета ОБЖ – воспитание «личности безопасного типа», умеющего применять полученные навыки в повседневной жизни и в жизненных ситуациях.

Задачи ОБЖ:

- Научить обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предвидеть опасность;
- Практическая подготовка к самостоятельной жизни;
- Формировать знания и умений, обеспечивающие сохранение жизни и здоровья;
- Повысить уровень общего развития обучающихся с УО, способности к социальной адаптации в обществе.

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для 5-10 классов выполняет две основные функции:

- информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития, обучающихся средствами данного учебного предмета;
- организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.
- Уроки ОБЖ, выполнение образовательных, воспитательных и коррекционных задач обусловлены нарушением у детей интеллектуального развития. В усвоении материалов учебника учитывается адаптация к уровню развития детей. В связи с чем учащиеся 5-10 классов занимаются по учебникам и программе ОБЖ 4-9 классов общеобразовательной школы.

Программа обеспечивается УМК:

2. ОБЖ. 3-4 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений/ Л.П. Анастасова, П.В. Ижевский, Н.В.Иванова.
– М.: Просвещение, 2011 г.
3. ОБЖ. 5 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов.
– М.: Просвещение, 2018 г.
4. ОБЖ. 6 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов.
– М.: Просвещение, 2018 г.
5. ОБЖ. 7 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов.
– М.: Просвещение, 2018 г.
6. ОБЖ. 8 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов.
– М.: Просвещение, 2015 г.
7. ОБЖ. 9 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов.
– М.: Просвещение, 2018 г.

2. Общая характеристика учебного предмета

Одной из важнейших задач обучения является подготовка обучающихся с умственной отсталостью к осознанному и ответственному выбору жизненного и профессионального пути. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья должны научиться самостоятельно, ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, в том числе и за рамками учебного процесса.

Общие цели изучения ОБЖ призваны способствовать:

- повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечению профилактики асоциального поведения обучающихся, воспитанников коррекционной школы.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Данная адаптированная образовательная рабочая программа основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности, 5-10 класс» ориентирована на решение важнейшей социальной задачи - воспитание у обучающихся навыков адекватного поведения в разных жизненных ситуациях.

Необходимость такой программы очевидна и подтверждается потребностями современной жизни: данными статистики о гибели и травматизме на дорогах, усугублением криминогенной обстановки, жертвами которой все чаще становятся дети.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (5-10 классы) предназначен для:

- Формирования у обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека.
- Выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих.
- Приобретение обучающимися с УО (интеллектуальными нарушениями) способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей.
- Формирование у обучающихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения. Отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в коррекционной школе направлен на достижение следующих целей и задач:

Коррекционные задачи:

- работать над развитием и коррекцией ВПФ;
- работать над формированием навыка самоконтроля;
- работать над воспитанием эмоциональной адекватности поведения;
- формировать положительную мотивацию к обучению и общению.

Обучающимся с УО (интеллектуальными нарушениями) свойственны не критичность в выполнении действий, низкий уровень самоконтроля, обусловленные косностью и тугоподвижностью процессов мышления, связанных с инертностью нервных процессов. При обучении ОБЖ общеобразовательная, коррекционно-развивающая, воспитательная и практическая задачи в условиях специальной (коррекционной) школы решаются комплексно при осуществлении тесной связи основ

безопасности жизнедеятельности с другими учебными предметами.

Контроль за усвоением знаний.

Процесс обучения ОБЖ постоянно сопровождается контролем. Оценка усвоения знаний и умений на уроках ОБЖ осуществляется на этапе *предварительного контроля* в процессе повторения и обобщения в начале учебного года или перед изучением новой темы; на этапе *текущего* контроля в процессе повторения, закрепления и обобщения изученного на каждом уроке и выполнения текущих самостоятельных работ с целью актуализации знаний; на этапе *итогового* контроля в процессе проведения текущих и итоговых контрольных работ с целью выявления результатов обучения после изучения темы раздела, в конце четверти или учебного года.

Способы контроля знаний по ОБЖ разнообразны: устный опрос (фронтальный и индивидуальный), письменные и практические работы, самоконтроль и взаимоконтроль.

Основными видами деятельности обучающихся по предмету «ОБЖ» являются:

- выполнение тестовых заданий;
- практические упражнения;
- работа, направленная на формирование умения слушать и повторять рассуждения учителя;
- развёрнутые объяснения при ответе на вопрос учителя, что содействует развитию речи и мышления, приучают к сознательному выполнению задания, к самоконтролю;
- самостоятельные письменные работы, которые способствуют воспитанию прочных знаний по предмету, умения работать с источниками (учебник, дополнительная литература).

Контроль за усвоением знаний.

Проверка уровня усвоения изучаемого материала, обнаружение пробелов в знаниях отдельных обучающихся, принятие мер к устранению этих пробелов, предупреждение неуспеваемости обучающихся. Текущая проверка проводится учителем в рамках календарно-тематического планирования.

Оценка знаний проводится по следующим видам работ:

- проверочная/практическая работа;
- тесты;
- контрольная работа.

При устном опросе учитель выявляет степень понимания обучающимися изученного материала, овладение ими теорией, знание правил и умение применять их на практике.

3. Описание места учебного предмета в учебном плане ОУ

Согласно учебному плану всего на изучение учебного предмета учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» выделяется 204 часа, по 34 часа 5-10 классах (1 час в неделю, 34 учебные недели в каждом классе)

4. Личностные и предметные результаты

Личностными результатами обучения «**Основы безопасности жизнедеятельности**» для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) 5-10 классов в школе являются:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятия ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Предметные результаты:

5 класс

Минимальный уровень:

переходить дорогу, перекресток. Различать сигналы светофора и регулировщика, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств;

оценить скорость движения городского транспорта, состояние дороги и тормозной путь;

правильно садиться в общественный транспорт и выходить из него;

правильно вести себя при возникновении пожара в общественных местах или в общественном транспорте;

разговаривать с незнакомыми людьми при звонке в дверь или по телефону;

оказать первую помощь при отравлении угарным газом;

действовать при обнаружении возгорания в лесу, в поле;

вызвать «скорую помощь», оказать первую медицинскую помощь при порезах и ссадинах, ушибе, небольшом ожоге, при попадании инородного тела в глаз, ухо или нос, при укусах насекомых, собак, кошек, при кровотечении из носа;

оказать первую медицинскую помощь при травме опорно-двигательного аппарата (кистей рук, бедра, колена).

Достаточный уровень:

Знать:

правила движения пешеходов по дорогам, различать право- и левостороннее движение;

виды транспортных средств, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Скорость движения городского транспорта, тормозной путь в зависимости от состояния дороги;

правила движения пешеходов по загородной дороге;

обязанности пассажиров. Правила посадки в транспортное средство и высадки из него;

правила поведения при возникновении пожара в общественных местах, в общественном транспорте;

признаки отравления угарным газом, меры профилактики отравлений;
 правила обеспечения сохранности личных вещей; особенности поведения с незнакомыми людьми;

- как оповещают население о чрезвычайных ситуациях;
- о чрезвычайных ситуациях природного и антропогенного происхождения:
 - ураган, буря, смерч (примеры, последствия);
 - лесной пожар. Действия по его предупреждению;

когда следует вызывать «скорую помощь» и каков порядок ее вызова;

основные понятия «здоровье», «здоровый образ жизни». Факторы, отрицательно влияющие на состояние здоровья (курение, алкоголь, токсикомания).

6 класс

Минимальный уровень:

- формирование первичных навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- умение правильно оценить ситуацию при возникновении ЧС;
- умение пользоваться системой обеспечения безопасности (полиция, скорая помощь, пожарная охрана);
- владение понятиями о здоровье и здоровом образе жизни.

Достаточный уровень:

- формирование навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- формирование системы безопасного поведения в повседневной жизни в условиях города;
- знание правил обеспечения безопасности на современном транспорте;
- владение основными правилами дорожного движения, правильностью определения знаков ДД;
- знание правил безопасного поведения в быту, предупреждение травм в школьном возрасте;
- владение первичными знаниями по оказанию первой помощи.
- формирование навыков определения экстремизма и терроризма, причин их возникновения.

7 класс

Минимальный уровень:

- владение знаниями по обеспечению безопасности при автономном (добровольное и вынужденное) существовании человека в природной среде;

- владение знаниями о различных видах активного отдыха и турпоходах на природе, особенности подготовки к ним;
- понимание необходимости правил обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- понимание необходимости вести здоровый образ жизни.

Достаточный уровень:

- овладение правилами обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- владение знаниями об опасных ситуациях, которые могут произойти в природных условиях;
- умение обеспечивать личную безопасность в природных условиях;
- умение оказывать первую помощь при неотложных состояниях, возникающих в природных условиях;
- выработка отрицательного отношения к приему наркотических и других психоактивных веществ;
- знание влияния основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье.

8 класс

Минимальный уровень:

- общие представления об основных опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение анализировать явления и события природного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- общие представления об оказании первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.
- выработка отрицательного отношения к террористической деятельности, привычек, способствующих профилактике вовлечения в террористическую деятельность.

Достаточный уровень:

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера;
- знания об организации подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;

- умение принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в чрезвычайных ситуациях природного характера;
- знания о терроризме как преступлении, представляющего угрозу национальной безопасности России;
- формирование понятий о стрессе и психологической уравновешенности в системе здоровья;
- знание анатомо-физиологических особенностей человека в подростковом возрасте;
- формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.

9 класс

Минимальный уровень:

- знание опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам их появления;
- умение правильно оценить ситуацию при ЧС;
- понимание необходимости организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Достаточный уровень:

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера и умение анализировать события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение самостоятельно принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения;
- обеспечение личной и общественной безопасности при пожаре;
- владение правилами дорожного движения, обязанностями и правами пешеходов, водителя велосипеда;
- понимание неблагоприятной экологической обстановки окружающей среды.

10 класс

Минимальный уровень:

- понимание роли государства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- понимание необходимости защиты личности в условиях ЧС;
- принимать решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий;
- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации;
- знание основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Достаточный уровень:

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- понимание необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- знание факторов, разрушающих репродуктивное здоровье; знание правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- осознание ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;
- умение транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место

Критерии оценки

Оценка знаний – неотъемлемая часть процесса обучения. При оценке знаний, умений и навыков обучающихся необходимо принимать во внимание индивидуальные особенности интеллектуального развития обучающихся, состояние их эмоционально-волевой сферы. Обучающемуся с низким уровнем интеллектуального развития можно предложить более легкий вариант задания.

1. Критерии и нормы устного ответа

Оценка «5» ставится обучающемуся, если он:

- правильно и полно отвечает на поставленный вопрос без помощи учителя;
- ориентируется в учебнике с незначительной помощью учителя;
- может пересказать содержание прочитанного полно, правильно, последовательно;

— практическую работу выполняет с незначительной помощью учителя.

Оценка «4»

— отвечает на вопросы с незначительной помощью учителя;

— ориентируется в учебнике с помощью учителя;

— может пересказывать содержание прочитанного с небольшими неточностями;

— в практической работе допускает 1-2 ошибки.

Оценка «3»

— отвечает на вопросы или пересказывает текст неполно, непоследовательно, допускает искажения;

— не ориентируется самостоятельно в учебнике;

— практическую работу выполняет только с помощью учителя.

Оценка «2»

- незнание большей части изучаемого материала, не использует помощь учителя и обучающихся.

1. 2 Тестовые задания оцениваются по 5- бальной системе:

100 %-65 % правильно выполненных заданий - 5 баллов

65%-50 % правильно выполненных заданий - 4 балла

50%-35 % правильно выполненных заданий - 3 балла

Менее 35 % - 2 балла

5. Содержание учебного предмета

6 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

1. Человек, среда его обитания, безопасность человека - 5 часов

Город как среда обитания.

Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.

Особенности природных условий в городе.

Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.

Безопасность в повседневной жизни.

2. Опасные ситуации техногенного характера – 6 часов

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.
 Пешеход. Безопасность пешехода.
 Пассажир. Безопасность пассажира.
 Водитель.
 Пожарная безопасность.
 Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

3. Опасные ситуации природного характера – 2 часа

Погодные условия и безопасность человека.
 Безопасность на водоемах.

4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 2 часа

Чрезвычайные ситуации природного характера.
 Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации

5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение – 3 часа

Антиобщественное поведение и его опасность.
 Обеспечение личной безопасности дома.
 Обеспечение личной безопасности на улице.

4. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства – 4 часа

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.
 Виды экстремистской и террористической деятельности.
 Виды террористических актов и их последствия.
 Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 часа

О здоровом образе жизни.
 Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья.
 Рациональное питание. Гигиена питания.

8. Факторы, разрушающие здоровье – 2 часа

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи -

9. Первая помощь и правила ее оказания – 7 часов

Первая помощь при различных видах повреждений.

Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия).

Последовательная отработка навыков в оказании ПМП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении.

Первая помощь при отравлениях (практические занятия).

Контрольная работа.

7 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -25 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности -25 ч.

1. Подготовка к активному отдыху на природе – 6 часов

Природа и человек.

Ориентирование на местности.

Определение своего местонахождения и направления движения на местности

Подготовка к выходу на природу.

Определение места для бивака и организация бивачных работ.

Определение необходимого снаряжения для похода.

2. Активный отдых на природе и безопасность – 5 часов

Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.

Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.

Подготовка и проведение лыжных походов.

Водные походы и обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы и безопасность туристов.

3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности – 6 часов

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.

Акклиматизация человека в различных климатических условиях.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.

Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.

Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.

4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде – 4 часа

Автономное существование человека в природе.

Добровольная автономия человека в природной среде.

Вынужденная автономия человека в природной среде.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

5. Опасные ситуации в природных условиях – 4 часа

Опасные погодные явления.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них.

Клещевой энцефалит и его профилактика.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 9 часов

Раздел 5 . Основы медицинских знаний и оказание первой помощи -4 часа.

6. Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.

Оказание первой помощи при травмах.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.

Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 5 часов

Здоровый образ жизни и профилактика утомления.

Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

8 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 28 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.

1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера – 3 часа

Различные природные явления.

Общая характеристика природных явлений.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 3 часа

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.

3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 2 часа

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.

Смерчи.

4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения – 5 часов

Наводнения. Виды наводнений и их причины.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика.

Цунами и их характеристика.

Снежные лавины.

5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации

биолого-социального происхождения – 3 часа

Лесные и торфяные пожары и их характеристика.

Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.

Эпизоотии и эпифитотии.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 8 часов

2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения – 3 часа

Защита населения от последствий землетрясений.

Последствия извержения вулканов. Защита населения.

Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

3. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения – 1 час

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

4. Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения – 3 часа

Защита населения от последствий наводнений.

Защита населения от последствий селевых потоков.

Защита населения от цунами.

5. Защита населения от природных пожаров – 1 час

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации- 4 часа

6. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму – 3 часа

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни -3 часа

7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека – 3 часа

Психологическая уравновешенность.

Стресс и его влияние на человека.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи -4 часа

8. Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа

Общие правила оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при наружном кровотечении.

Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

Контрольная работа.

9 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства - 23 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.

1. Пожарная безопасность – 3 часа

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

2. Безопасность на дорогах – 3 часа

Причины дорожно – транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист – водитель транспортного средства.

3. Безопасность на водоемах – 3 часа

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

4. Экология и безопасность – 2 часа

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия – 5 часов

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожарных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 7 ч.

6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций – 4 часа

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера – 3 часа

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 11 часов

8. Здоровый образ жизни и его составляющие – 8 часов

Здоровье как основная ценность человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

9. Первая помощь при неотложных состояниях – 3 часа

Первая помощь пострадавшим и ее значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах. Первая помощи при утоплении.

10 класс (34 часа, 1 час в неделю)

Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства - 24 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 8 ч.

1. Национальная безопасность в России в современном мире – 4 часа

Современный мир и Россия.

Национальные интересы России в современном мире.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России – 4 часа

Чрезвычайные ситуации и их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Угроза военной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 7 ч.

3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 3 часа

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 4 часа

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел 3. Противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 9 ч.

5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия – 2 часа

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

6. Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 3 часа

Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Общегосударственное противодействие терроризму.

Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.

7. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 2 часа

Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

7. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактики наркозависимости – 2 часа

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Профилактика наркозависимости.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10 часов.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни - 8 часов

8. Здоровье – условие благополучия человека – 3 часа

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье – 3 часа

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем.

Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе.

11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья – 2 часа

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.

Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 2 ч.

12. Оказание первой помощи – 2 часа

Оказание первой помощи при массовых поражениях.

Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.

- **6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности Поурочное планирование**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Основные виды учебной деятельности
ОБЖ 5 класс Модуль 1. Основы комплексной безопасности– 18 ч. Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения 16 ч.			
	<p>Движение пешеходов по дорогам. Правостороннее и левостороннее движение.</p> <p>Элементы дорог. Дорожная разметка. Перекрестки. Их виды</p>	2	<p>Знакомство с учебником</p> <p>Слушание объяснений учителя.</p> <p>Слушание и анализ выступлений своих товарищей.</p> <p>Самостоятельная работа с учебником.</p> <p>Работа с научно-популярной литературой.</p> <p>Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.</p> <p>Написание небольших сообщений (с помощью учителя)</p> <p>Выполнение заданий по разграничению понятий.</p> <p>Систематизация учебного материала.</p> <p>Наблюдение за демонстрациями учителя.</p> <p>Просмотр учебных фильмов.</p> <p>Объяснение наблюдаемых явлений.</p> <p>Анализ жизненных ситуаций.</p> <p>Работа с раздаточным материалом.</p>
	<p>Переходим дорогу, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика</p>	1	
	<p>Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства.</p>	1	
	<p>Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.</p>	1	
	<p>Скорость движения городского транспорта. Состояние дороги, тормозной путь автомобиля.</p>	1	
	<p>Загородная дорога,</p>	1	

	движение пешехода по загородной дороге		
	Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров.	1	
	Правила посадки в транспортное средство и высадки из него. Правила поведения в общественном транспорте	1	
	Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза.	1	
	Безопасность пешехода	1	
	Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров.	1	
	Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах.	1	
	Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения. Встреча с представителем ГПН.	1	
	Защита квартиры (дома) от воров и грабителей: звонок в дверь, звонок (беседа) по телефону.	1	
	Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы.	1	
Раздел-2. Защита человека в чрезвычайных ситуациях – 2 часа			
	Чрезвычайные ситуации природного происхождения — стихийные бедствия. Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению.	1	
	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	1	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 14 ч.			
Раздел-3. Основы здорового образа жизни – 4 часа			
	Основы здорового образа жизни и безопасность	1	

	человека		
	Режим дня. Здоровое питание.	1	
	Инфекционные болезни.	1	
	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1	
Раздел -4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 10 часов			
	Основные виды травм детей младшего школьного возраста. Переломы, вывихи и растяжения связок.	1	
	Когда следует вызывать «скорую помощь» и каков порядок ее вызова.	1	
	Кровотечение, первая медицинская помощь. Ушибы, сотрясение мозга, попадание инородных тел в глаз, ухо, нос, первая медицинская помощь	1	
	Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек	1	
	Кровотечение из носа, оказание первой медицинской помощи.	1	
	Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.	1	
	Правила обработки ран. Перевязка ран.	1	
	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожении.	1	
	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	1	
	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при травме кистей рук, бедра, колена)	1	
Модуль 3. Безопасность в быту. Раздел-5. Опасные шалости – 2 часа			
	Возможные	1	

	последствия шалостей.		
	Опасные игрушки. Опасная высота.	1	
	Итого по разделу		34
1.	ОБЖ 6 класс Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства -22 ч. Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 15ч.		
1.1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5	<p>Знакомство с учебником</p> <p>Слушание объяснений учителя.</p> <p>Слушание и анализ выступлений своих товарищей.</p> <p>Самостоятельная работа с учебником.</p> <p>Работа с научно-популярной литературой.</p> <p>Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.</p> <p>Написание небольших сообщений (с помощью учителя)</p> <p>Выполнение заданий по разграничению понятий.</p> <p>Систематизация учебного материала.</p> <p>Наблюдение за демонстрациями учителя.</p> <p>Просмотр учебных фильмов.</p> <p>Объяснение наблюдаемых явлений.</p> <p>Анализ жизненных ситуаций.</p> <p>Работа с раздаточным материалом.</p>
1.2	Опасные ситуации техногенного характера	6	
1.3	Опасные ситуации природного характера	2	
1.4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2	
	Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации -7 ч.		
1.5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3	
1.6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4	
	Модуль2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 13 ч. Раздел 4. Основы здорового образа жизни 5 ч.		

1.7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3	
1.8	Факторы, разрушающие здоровье	2	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи 8 ч.			
1.9	Первая помощь и правила ее оказания	7	
Итого по разделу		34	
2.	ОБЖ 7 класс Модуль. Основы безопасности личности, общества и государства – 25 ч. Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 25 ч.		
2.1	Подготовка к активному отдыху на природе	6	<p>Знакомство с учебником</p> <p>Слушание объяснений учителя.</p> <p>Слушание и анализ выступлений своих товарищей.</p> <p>Самостоятельная работа с учебником.</p> <p>Работа с научно-популярной литературой.</p> <p>Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.</p> <p>Написание небольших сообщений (с помощью учителя)</p> <p>Выполнение заданий по разграничению понятий.</p> <p>Систематизация учебного материала.</p> <p>Наблюдение за демонстрациями учителя.</p> <p>Просмотр учебных фильмов.</p> <p>Объяснение наблюдаемых явлений.</p> <p>Анализ жизненных ситуаций.</p> <p>Работа с раздаточным материалом.</p>
2.2	Активный отдых на природе и безопасность	5	
2.3	Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности	6	
2.4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4	
2.5	Опасные ситуации в природных условиях	4	
Модуль2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 9 часов Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 ч.			
2.6	Первая помощь при неотложных состояниях	4	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 5 ч.			
2.7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	5	

	Итого по разделу/ теме:		34
3.	ОБЖ 8 класс Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 28 ч. Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.		
3.1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя.
3.2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	3	Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с учебником.
3.3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	2	Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя)
3.4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	5	Выполнение заданий по разграничению понятий.
3.5	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	3	Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 8 ч.			
3.6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения	3	
3.7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения	1	
3.8	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения	3	
3.9	Защита населения от природных пожаров	1	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации - 3 ч.			
3.10	Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	3	

Раздел 4. Основы здорового образа жизни - 3 ч.			
3.11	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	3	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 3 ч.			
3.12	Первая помощь при неотложных состояниях	3	
	Итого по разделу		34
4	ОБЖ 9 класс		
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 23 ч.		
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 16 ч.		
4.1	Пожарная безопасность	3	Знакомство с учебником
4.2	Безопасность на дорогах	3	Слушание объяснений учителя.
4.3	Безопасность на водоёмах	3	Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с учебником.
4.4	Экология и безопасность	2	Работа с научно-популярной литературой.
4.5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5	Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя) Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 7 ч.			
4.6	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4	
4.7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3	
4.8	Здоровый образ жизни и его составляющие	5	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 11 часов			
4.9	Здоровый образ жизни	8	

	и его составляющие		
4.10	Первая помощь при неотложных состояниях	3	
	Итого по разделу		34
5.	ОБЖ 10 класс		
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 24ч.		
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности - 8 ч.		
5.1	Национальная безопасность в России в современном мире	4	Знакомство с учебником Слушание объяснений учителя.
5.2	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4	Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с учебником. Работа с научно-популярной литературой. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам. Написание небольших сообщений (с помощью учителя) Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала. Наблюдение за демонстрациями учителя. Просмотр учебных фильмов. Объяснение наблюдаемых явлений. Анализ жизненных ситуаций. Работа с раздаточным материалом.
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуациях -7 ч.		
5.3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	
5.4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4	
	Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в российской Федерации - 9 ч.		
5.5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2	

5.6	Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3	
5.7	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ	2	
5.8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактики наркозависимости	2	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10 ч.			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни – 8 ч.			
5.9	Здоровье – условие благополучия человека	3	
5.10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	
5.11	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 2 часа			
5.12	Оказание первой помощи	2	
Итого по разделу		34	
Итого всего:		170	

7. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение курса «ОБЖ»

Эффективность преподавания во многом зависит не только от содержания учебного материала, но и от условий обучения. Одним из важнейших факторов совершенствования учебно-воспитательного процесса является кабинетная система. Кабинет соответствует следующим требованиям по санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 (от 10.07.2015 г. N 26)

- Количество рабочих мест для обучающихся соответствует вместимости кабинета (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15) – 14 мест. Каждый обучающийся обеспечен рабочим местом.
- Для подбора учебной мебели соответственно росту обучающихся производится ее цветовая маркировка (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).
- Учебная мебель изготовлена из материалов безвредных для здоровья детей и соответствует росту-возрастным особенностям детей и требованиям эргономики (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).
- При оборудовании учебных помещений соблюдаются размеры проходов и расстояния (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).
- Кабинет имеет естественное освещение в соответствии с гигиеническими требованиями к естественному, искусственному, совмещенному освещению. (согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

- В кабинете используется ТСО: компьютер, проектор (технические средства установлены согласно СанПиН 2.4.2.3286-15).

Эффективность преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Учебно-методическая литература

Нормативная и правовая литература

- Конституция Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон гражданской обороны
- ФЗ РФ «Об образовании в РФ»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
-
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму».

Средства программного обучения и контроля знаний

- Пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»
 - Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»
 - Пособие для проведения занятий по курсу ОБЖ в начальной школе «Чрезвычайные приключения Юли и Ромы»
 - Электронное пособие «Сам себе МЧС»
 - Электронное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»

Плакаты

- Безопасность дорожного движения
- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
- Умей действовать при пожаре

Средства индивидуальной защиты

- Ватно-марлевые повязки

Презентации по темам:

«Основы комплексной безопасности», «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства», «Основы здорового образа жизни», «Активный отдых на природе и безопасность», «Опасные ситуации в природных условиях», «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи», «Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера», «Экология и безопасность».

Список литературы

1. Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» №273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Приказ Департамента образования и науки Кемеровской области от 14.09.2016 г. N1579 «О направлении методических рекомендаций по составлению учебного плана в образовательных организациях, реализующих основную адаптированную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
4. Устав МКОУ СКШ № 9.
5. Положение о Рабочей программе Муниципального казенного общеобразовательного учреждения - «Специальная (коррекционная) школа № 9».
6. ОБЖ. 5 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
7. ОБЖ. 6 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2013.
8. ОБЖ. 7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
9. ОБЖ. 8 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.
10. ОБЖ. 9 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов. – М.: Просвещение, 2014.